


MENUS du 03 au 07 Février 2020

	LUNDI 03	MARDI 04	MERCREDI 05	JEUDI 06	VENDREDI 07
	PETITS DEJEUNERS				
	Lait, chocolat, thé , café - Pain, beurre , confiture - Fruits Occasionnellement : viennoiserie, céréales - Yaourt - Jus de fruits				
	Menu végétarien	DEJEUNERS			Menu Chinois
Entrées	Concombre Radis	Choix de taboulés maison Avocat	Jambon Bayonne Poireaux œuf dur	Consommé alphabet Potage Crécy maison	Nem Samoussa Salade chinoise
Viandes Poissons Œufs	Hachis parmentier végétarien Hachis Parmentier maison	Paupiette Langue de bœuf	Lanières de dinde marinées	Nuggets Confit de poule	Porc à l'aigre doux maison Lanières de bœuf Sichuan
Légumes ou Féculets	Salade	Pâtes Poêlée de légumes	Pommes boulangère	Frites Haricots verts	Riz cantonais Poêlée wok
Desserts	Saint Paulin Camembert Clémentines / Banane	Choix de yaourts aromatisés Choix de Dany	Yaourt BIO Orange	Roquefort / Roitelet Choix de beignets	Choix de petits pots de crème Corbeille de fruits
Fruits, pain, lait					
DINERS					
Entrées	Crème de légumes maison	Pépinettes en salade	Tomates échalotes	Salade emmenthal maïs	Vert : Fruits et légumes Rouge : Viandes poissons Œufs Marron : Féculets Bleu : Lait et produits laitiers  Activité physique : 20 mn par jour
Viandes, Poissons Œufs	Poisson meunière	Brochette orientale	Palette à la diable	Torti carbonara	
Légumes ou Féculets	Riz	Printanière de légumes	Lentilles	Torti poisson	
Desserts	Yaourt rigolo Pomme	Cantal Acapulco	Emmenthal Salade de fruits	Fromage blanc Poire	

